

SELF CHECK SHEET

自己分析シート

1st Phase

2

	自分から見た自分 (自分がよく自分に感じること)	他人から見た自分 (友達・家族からよく言われること)
長所		
短所		

※1項目、3つ以上かけるように心がけてください。

2nd Phase

3

	将来やりたいこと	今できること	これからしなければならないこと
仕事	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
自分	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
家族	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
社会	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

※書けるところから書いていってください。そして、右枠に書いていった順番を記入してください。

3rd Phase

4

	自分自身の状況	自分の周りの状況
10年後の自分		
5年後の自分		
今の自分		

※具体的に書くことによって、より実現しやすくなります